

Moin.

Zuerst einmal vielen Dank für Ihr Vertrauen. Und dafür, dass Sie sich die Zeit nehmen, sich mit diesem Aufnahmebogen zu beschäftigen.

Es werden viele medizinische Informationen abgefragt, die für die Behandlung wichtig sind. Bitte füllen Sie diesen Teil sorgfältig aus.

Andererseits enthält er auch alle juristischen Pflichttexte und Aufklärungen, die ich Patient*innen geben muss und *geben möchte*. Diese unterschreiben Sie bitte an den bezeichneten Stellen. Vielen Dank.

Immer wiederkehrende Fragen zur Amerikanischen Chiropraktik und den Praxisabläufen habe ich auf den Seiten 11–12 exemplarisch schon einmal beantwortet.

Die Praxisschwerpunkte sind:

Amerikanische Chiropraktik | Low-Force-Chiropraktik | BGI® | vegane Ernährungsberatung
| komplementäre Allergiebehandlung | ergänzende Laborleistung durch Ganzimmun
Diagnostics | HeartMath® | Ohrakupunktur | klassische Naturheilverfahren | Yogatherapie

Die Praxis bietet nicht:

Physiotherapie | manuelle Therapie | Einrenken | Massage | Fango | angeleitete
Übungsprogramme | Fitnesstraining

HERZLICH WILLKOMMEN!

Patient*in sein ist nie einfach und mit vielen Ungewissheiten verbunden. Dieser Fragebogen soll mir helfen, Sie genau kennen zu lernen und mehr über die Ursachen Ihrer Beschwerden zu erfahren. Sollten Sie beim Ausfüllen Probleme haben oder vielleicht nicht alles verstehen, dann fragen Sie bitte während des Aufnahmetermens. Ich möchte mit Ihnen gerne auf Augenhöhe ins Gespräch kommen.

Zuerst aber ein paar Informationen zu den Abläufen und zur Praxis.

DER AUFNAHMETERMIN

Der erste Termin dient dem gegenseitigen Kennenlernen. Sie bringen den ausgefüllten Aufnahmebogen und Ihre medizinischen Unterlagen (Röntgen-/MRT-Bilder bitte immer mit schriftlicher Befundung durch den Arzt!) mit. So kann ich entscheiden, ob ich Sie als **Patientin oder Patienten annehmen kann**. Der Termin dauert insgesamt ca. 50 Minuten, dabei stehen Sie im Mittelpunkt.

Nachdem wir gemeinsam Ihren Fragebogen durchgegangen sind werden Sie mit orthopädischen und neurologischen Standardtestverfahren untersucht. Danach wird u.a. ein chiropraktisches Listing erstellt – daran kann ich erkennen, wo sich Subluxationen befinden.

Dann bekommen Sie eine allgemeine Aufklärung über die gedachten Wirkweisen der chiropraktischen Justierungen, eine Befundung und eine Behandlungsempfehlung. Anschließend können Sie in der Regel Ihre erste Justierung erhalten – falls aus medizinischen Gründen nichts dagegen sprechen sollte oder anderweitig Klärungs- und Gesprächsbedarf bestehen sollte.

Zwischenuntersuchungen werden spätestens nach 12 Terminen vorgenommen. Dann schauen wir, was für Fortschritte Sie schon gemacht haben und welche Sie noch machen möchten.

Sie haben immer die Möglichkeit, Fragen zu stellen! Ich liebe Fragen & möchte Dich so gut informieren wie möglich. Bitte beachten Sie auch den Frage & Antwort-Bereich weiter unten.

CHIROPRAKTIK IN KÜRZE

Der Grundgedanke der Chiropraktik ist die Förderung von Gesundheit durch ein gut funktionierendes Nervensystem.

Chiropraktik möchte Gesundheit fördern. Chiropraktik behandelt keine Krankheiten und Symptome.

Eine gute Gesundheit kommt von innen, nicht von außen. Schmerzen sind kein Mangel an Schmerzmitteln.

Chiropraktik möchte Ihren Selbstregulationskräften dabei helfen, optimal zu funktionieren.

Heilung ist ein Prozess, kein Ereignis.

Sie können Ihr Wohlbefinden durch gute Bewegung, gute Ernährung und gute Gedanken selber optimal fördern. Reduzieren Sie Stress und achten Sie auch Ihre Bedürfnisse. Chiropraktik kann dir dabei helfen, die richtige Balance zu finden in einer hektischen und manchmal ziemlich verrückten Welt.

Chiropraktik ist eine Mischung aus Philosophie, Wissenschaft und der Kunst der Justierung. Kein bloßes Einrenken um des Einrenkens willen.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ZUSAMMENARBEIT

In der Praxis arbeite ich mit den Patient*Innen zusammen und nicht an ihnen. Wohlbefinden, Gesundheit und ein gutes Leben sind in der Verantwortung des Patienten und nicht in der des Behandelnden. Die Justierungen helfen dem System Mensch, sich besser regenerieren zu können. Regeneration und Wohlbefinden können sich besser entwickeln, wenn die Lebensführung das auch zulässt.

Der erste Termin ist eine zwingende Voraussetzung, genau wie das Anamnesegespräch und die Untersuchungen. Chiropraktik ist eine eigenständige Form der Heilkunde und kein Einrenken um des Einrenkens willen.

Falls Sie lieber einfach manuell behandelt werden wollen, dann gibt es sicher andere Praxen, in denen Sie sich wohler fühlen werden.

WIE IST DIE PRAXIS ORGANISIERT?

Sie kommen zur Behandlung in eine Praxis, die nach dem Bestellsystem geführt wird. Dies bedeutet, dass die durch Ihre Buchung vereinbarte Zeit ausschließlich für Sie reserviert ist und Ihnen hierdurch in der Regel die andernorts vielfach üblichen Wartezeiten erspart bleiben.

Dies bedeutet jedoch auch, dass Sie, wenn Sie vereinbarte Termine nicht einhalten können, diese wie folgt absagen müssen:

Aufnahmetermine müssen bis 48h vor dem geplanten Termin über den Button in der Terminbestätigungsmail, das Online-Buchungstool oder telefonisch, ggf. über den Anrufbeantworter, abgesagt werden.

Alle anderen Behandlungstermine können Sie bis 24 Stunden vorher telefonisch, ggf. über den Anrufbeantworter, absagen, damit wir die für Sie vorgesehene Zeit noch anderweitig verplanen können. Die Terminvereinbarung dient nicht nur der Vermeidung von Wartezeiten im organisatorischen Sinne, sondern begründet zugleich vertragliche Pflichten.

Erscheinen Sie zum vereinbarten Termin nicht, ohne diesen mindestens 48 Stunden (Aufnahmetermin) oder 24 Stunden (alle anderen Behandlungstermine) vorher abgesagt zu haben, müssen Sie das für die geplante Behandlung zu entrichtende Honorar gleichwohl bezahlen (§ 630b in Verbindung mit § 615 BGB), es sei denn, an dem Versäumnis des Termins trifft Sie kein Verschulden.

Die dazugehörige Rechnung wird sieben Tage nach dem verpassten Termin an ein Abrechnungs- und Inkassounternehmen weitergeleitet. Durch die Terminvereinbarung stimmen Sie der dazu notwendigen Weitergabe Ihrer persönlichen Daten zu.

In allen Fällen tragen Sie die Beweislast für eine pünktliche Absage, in der Regel erfolgt ein Nachweis für fehlendes Verschulden durch eine ärztliche Bescheinigung für Sie, das Kind oder andere betroffene Angehörige. Sie haben nach dem geplanten Termin sieben Tage Zeit zum Nachreichen einer solchen Bescheinigung, entweder persönlich, postalisch oder per Email.

IHRE PERSÖNLICHE DATEN

Name:

Strasse:

Ort:

Geburtsdatum:

Telefonnummer:

Email:

Web:

Beruf:

Krankenversicherung:

Grösse:

Gewicht:

ANAMNESEBOGEN

FRAGEN ZUM LEBENSSTIL

Bewegen Sie sich mindestens 150–300 Minuten pro Woche aktiv sportlich (Yoga, Laufen, Fitnessstudio,...)? Ja Nein

Ernähren Sie sich gesund (vollwertig-pflanzlich oder vegetarisch)? Ja Nein

Trinken Sie ausreichend neutrale Flüssigkeit (ca. 30ml pro Kilogramm Körpergewicht pro Tag)? Ja Nein

Welche Genußmittel nehmen Sie mehr oder weniger regelmäßig?

Kaffee Tee Alkohol Zigaretten Zucker Drogen Andere:

Vertragen Sie alle Speisen oder Getränke? Ja Nein, ich vertrage folgende Nahrungsmittel nicht:

Hat sich dies in letzter Zeit ergeben oder geändert? Nein Ja, weil:

Meditieren Sie regelmäßig? Ja Nein

Kennen und nutzen Sie Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training,...)? Ja Nein

Wie würden Sie Ihre aktuelle Lebenszufriedenheit einschätzen (10 = sensationell – 0 = nicht so gut)?

Was ist Ihr aktueller Job und wieviel Zeit nimmt dieser pro Tag/Woche ein?

Bereitet Ihnen ihr Job Freude? Ja Nein

Arbeiten Sie im Schicht- oder Außendienst?

Wie lange schlafen Sie im Durchschnitt?

Wie lange schauen Sie täglich durchschnittlich auf Bildschirme aller Art?

Sind Sie schon einmal mit Amerikanischer/vitalistischer Chiropraktik behandelt worden? Ja Nein

MEDIKAMENTE

Nehmen Sie Medikamente ein? Nein Ja, und zwar folgende (bitte ALLE Spalten ausfüllen):

Medikament	Einnahmehäufigkeit	Einnahme seit wann	für welche Erkrankung	Nebenwirkungen

Hatten Sie in den letzten Monaten eine Cortisontherapie? Nein Ja, weil:

FRAGEN ZU AKTUELLEN BESCHWERDEN

Welches sind Ihre momentanen Beschwerden?

Waren Sie damit bereits in Behandlung? Nein Ja, bei einer/m Arzt/in Heilpraktiker/ in

Diagnose/n (mit Datum):

Bildgebung anbei: normal CT MRT zuletzt: Monat / Jahr (bitte unbedingt schriftliche Befunde beifügen!)

Besteht aktuell eine andere laufende Behandlung beim Physiotherapeuten oder Osteopathen (bitte unterstreichen)?

BESCHWERDEN, SCHMERZ & EMPFINDUNG

Wann haben die Beschwerden begonnen?

Sind die Beschwerden schon einmal aufgetreten? Nein, es ist das erste Mal Ja, schon oft regelmäßig

Ursache der Beschwerden? Autounfall Sturz unbekannt

War der Beginn plötzlich oder allmählich?

Falls sie aktuell Schmerzmittel nehmen: helfen diese gegen Schmerzen gut schlecht nur kurzfristig

Die Beschwerden werden besser durch nach vorne beugen zur Seite beugen liegen Bewegung

Der Schmerz ist wie ein Stromschlag dumpf dauernd nur bei bestimmten Bewegungen, Haltungen,... unregelmäßig ohne erkennbares Muster ist immer an einer Stelle wechselt die Stelle wird nachts stärker

Sind Sensibilitätsstörungen aufgetreten wie Über- oder Unterempfindlichkeit, Brennen, Kribbeln oder Taubheit (s. S. 6)?

Nein Ja, und zwar:

VORERKRANKUNGEN, UNFÄLLE UND OPERATIONEN

Hatten Sie schwerwiegende Unfälle oder Stürze?

Operationen

Wirbelsäule (Datum & Grund:) **Bandscheibe** (Datum & Grund:)
 Blinddarm Mandeln Galle Hüfte Unterleib Magen/Darm Krebs
 andere, und zwar:

Welche der folgenden **Symptome** und/oder **Krankheiten** haben Sie (gehabt) ?

Kopfschmerzen Schwindel Tinnitus Schlafstörungen Depressionen Ängste
 Psychosen Epilepsie Osteoporose Schlaganfall Aneurysma Herz-Kreislaufkrankungen
 Tumor Multiple Sklerose Diabetes Mellitus I/II **Ischialgie (»Hexenschuss«)**
 Arthrose Arthritis Rheumatisches Fieber Morbus Bechterew Morbus Scheuermann
 Schilddrüsenerkrankungen Morbus Basedow Morbus Hashimoto Verdauungsprobleme
 Polio Tuberkulose Hepatitis HIV andere, und zwar:

Wirbelsäulen-/Bandscheibenschaden (falls ja: wo, wann und bitte Arztbrief, Bilder, o.ä. beifügen)

Welche der folgenden Beschwerden hatten Sie in den letzten 6 Monaten?

Fieber ich habe in letzter Zeit deutlich an Gewicht verloren Abgeschlagenheit

Für Frauen: **Sind Sie schwanger?** Monat: Nein

Tragen Sie einseitige Absatzerhöhungen? Nein Ja, und zwar

FAMILIENANAMNESE

Haben Familienmitglieder dieselben oder ähnliche Beschwerden wie Sie?

Mutter Vater Bruder Schwester (Ehe-)Partner Kind(er)

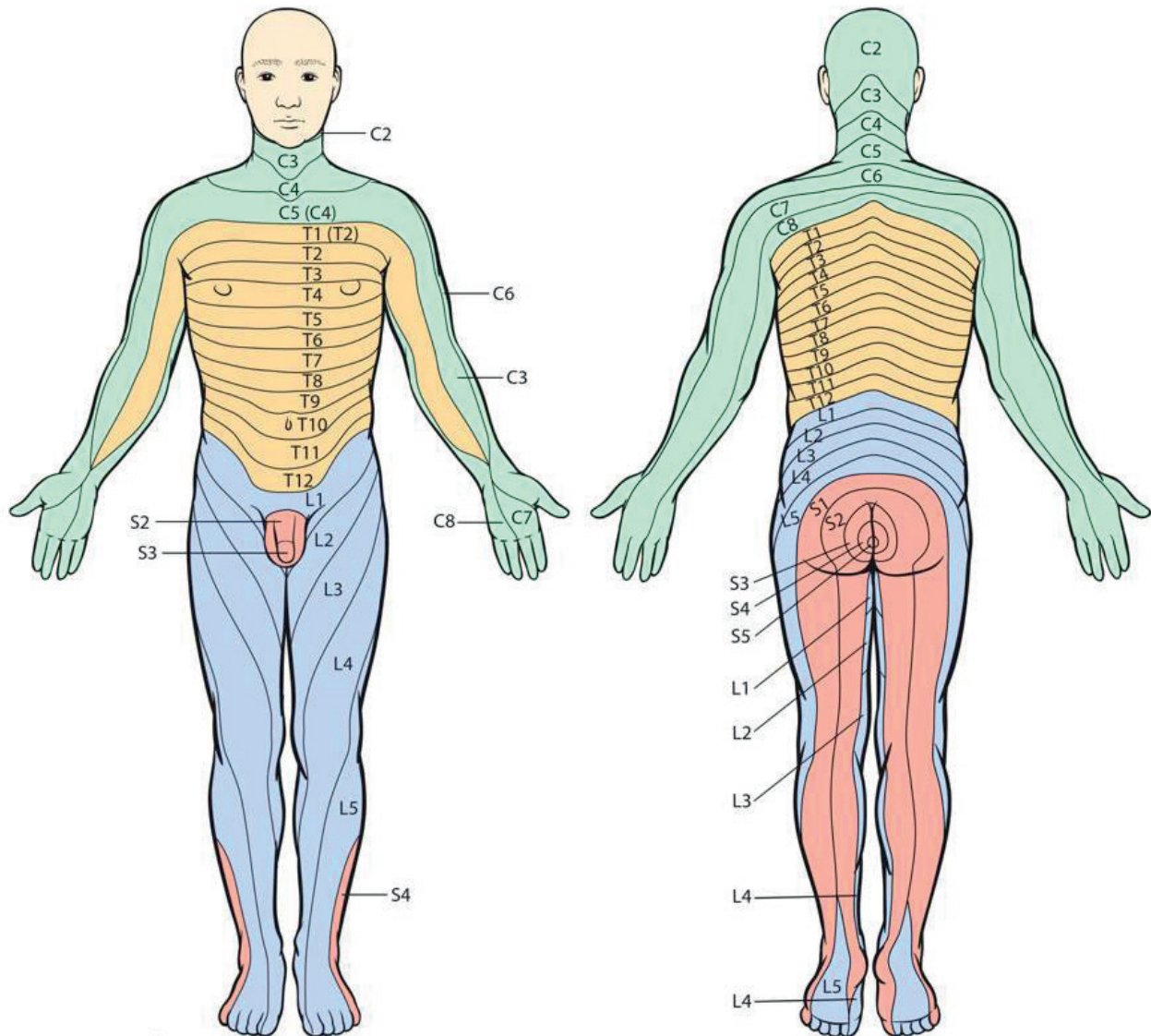
Möchten Sie noch etwas hinzufügen; fehlt etwas in dieser Liste, was Sie direkt betrifft?

Was versprechen Sie sich von der Behandlung?

Sind Sie bereit, an der Optimierung Ihrer Gesundheit aktiv mitzuarbeiten? Ja Nein

Falls nein, warum nicht?

Bitte markieren Sie Ihre schmerzhaften Zonen:



KOSTENAUFKLÄRUNG

Mir ist bewusst, dass die Behandlung in der Regel nicht durch die gesetzlichen Krankenkassen erstattet wird. Ich erhalte eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH), die ich bei meiner Versicherung vorlegen kann. Unabhängig von der Erstattung zahle ich diese in voller Höhe. Ich bin über die Kosten der Behandlung informiert worden, diese setzen sich für gesetzlich Versicherte wie folgt zusammen: Aufnahmetermin €100,-, Folgetermin Chiropraktik je €50,-; Folgetermin Osteopathie nach Aufwand (jedoch mindestens €60,-); andere Behandlungsformen auf Anfrage, Laborkosten werden mit dem jeweiligen Labor direkt abgerechnet. Für Privatversicherte gelten andere Preise, bitte klären Sie im Vorfeld mit Ihrer PKV, ob diese Heilpraktikerleistungen (s.o.) übernimmt.

Muss Ihre Rechnung bestimmten Ansprüchen abseits der GebüH genügen, dann teilen Sie das bitte während des Aufnahmetermine mit. Nachträgliche Änderungen an Rechnungen werden pauschal mit €15,00 nach GebüH 10.3 pro zu ändernder Rechnung aberechnet.

HINWEISE ZUR TERMINVEREINBARUNG

Sie kommen zur Behandlung in eine Praxis, die nach dem Bestellsystem geführt wird. Dies bedeutet, dass die durch Ihre Buchung vereinbarte Zeit ausschließlich für Sie reserviert ist und Ihnen hierdurch in der Regel die andernorts vielfach üblichen Wartezeiten erspart bleiben.

Dies bedeutet jedoch auch, dass Sie, wenn Sie vereinbarte Termine nicht einhalten können, diese wie folgt absagen müssen:

Aufnahmetermine müssen bis 48h vor dem geplanten Termin über den Button in der Terminbestätigungsmail, das Online-Buchungstool oder telefonisch, ggf. über den Anrufbeantworter, abgesagt werden.

Alle anderen Behandlungstermine können Sie bis 24 Stunden vorher telefonisch, ggf. über den Anrufbeantworter, absagen, damit wir die für Sie vorgesehene Zeit noch anderweitig verplanen können. Die Terminvereinbarung dient nicht nur der Vermeidung von Wartezeiten im organisatorischen Sinne, sondern begründet zugleich vertragliche Pflichten.

Erscheinen Sie zum vereinbarten Termin nicht, ohne diesen mindestens 48 Stunden (Aufnahmetermin) oder 24 Stunden (alle anderen Behandlungstermine) vorher abgesagt zu haben, müssen Sie das für die geplante Behandlung zu entrichtende Honorar gleichwohl bezahlen (§ 630b in Verbindung mit § 615 BGB), es sei denn, an dem Versäumnis des Termins trifft Sie kein Verschulden.

Die dazugehörige Rechnung wird sieben Tage nach dem verpassten Termin an ein Abrechnungs- und Inkassounternehmen weitergeleitet. Durch die Terminvereinbarung stimmen Sie der dazu notwendigen Weitergabe Ihrer persönlichen Daten zu.

In allen Fällen tragen Sie die Beweislast für eine pünktliche Absage, in der Regel erfolgt ein Nachweis für fehlendes Verschulden durch eine ärztliche Bescheinigung für Sie, das Kind oder andere betroffene Angehörige. Sie haben nach dem geplanten Termin sieben Tage Zeit zum Nachreichen einer solchen Bescheinigung, entweder persönlich, postalisch oder per Email.

Folgende Rabattierungen sind vereinbart:

Ich habe diese Informationen gelesen und verstanden:

Oldenburg, den

Unterschrift

RISIKOAUFKLÄRUNG HWS-MANIPULATIONEN

In dem Urteil des OLG Düsseldorf (vom 08.03.93 302/91) wird verlangt, Patienten das Risiko aufzuzeigen, dass es in seltenen Fällen, vor allem bei nicht korrekter Durchführung der Manipulation der oberen Halswirbelsäule, zu dauerhaften Durchblutungsstörungen des Kopfes kommen kann.

Kommentar:

1. Grundsätzlich kann jede Behandlung mit einem Risiko behaftet sein.
2. Bei den sanften amerikanischen Techniken ist das Risiko auf ein Mindestmaß reduziert.
3. Chiropraktiker beherrschen die Kunst der Justierung. Sie bringen die richtige Menge an Kraft, an der richtigen Stelle, in die richtige Richtung zum Wirken.
4. Bei entsprechenden Risikofaktoren werden grundsätzlich Röntgenaufnahmen hinzugezogen, um ein eventuelles Risiko aufzudecken.
5. Anhand dieses ausführlichen Fragebogens und durch die umfangreichen Untersuchungen können eventuelle Risikofaktoren nahezu ausgeschlossen bzw. im Vorwege festgestellt werden.
6. Bei Unklarheiten sprechen Sie mit uns, wir setzen sonst ihr Behandlungseinverständnis voraus.

Oldenburg, den

Unterschrift

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Der Verantwortliche für die Verarbeitung der Patientendaten ist:

Heilpraktiker Mario Filsinger, Uhlhornsweg 99b, 26129 Oldenburg, Tel. 0441-18162184, Email: hallo@mario-filsinger.de

Ein ständiger Datenschutzbeauftragter ist nicht vorhanden.

Ihre personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der medizinischen Behandlung sowie zur Abrechnung von Behandlungsleistungen erhoben. Sie werden im automatisierten Praxisverwaltungssystem und in den Patientenakten gespeichert. Bei den Daten handelt es sich um ihre Kontaktdaten und Angaben zu ihrer Gesundheit wie Anamnese, Medikation, Diagnosen, usw. Die Erhebung und Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten ist auf der Grundlage des Behandlungsvertrages zwischen ihnen und dem Praxisinhaber notwendige Voraussetzung für eine adäquate und sorgfältige Behandlung. Nach §63of BGB werden ihre personenbezogenen Daten in der Praxis noch mindestes 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung aufbewahrt.

Die Datenübermittlung an Dritte erfolgt nur, soweit es rechtlich zulässig ist oder sie hierzu ausdrücklich eingewilligt haben. Dritte in diesem Sinne können andere Leistungserbringer (Heilpraktiker/Ärzte/Physiotherapeuten etc.), Krankenversicherungen oder eine Verrechnungsstelle sein.

Sie können jederzeit Auskunft über die erhobenen Daten sowie die Berichtigung falscher Daten verlangen. Unter bestimmten Voraussetzungen steht ihnen auf das Recht auf Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung oder Sperrung der gespeicherten Daten zu. Soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind, steht ihnen des weiteren das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Eine erteilte Einwilligung zur Datenverarbeitung können sie jederzeit widerrufen. Und schließlich steht ihnen ein Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu, soweit sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung der erhobenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung in dieser Praxis ist der Behandlungsvertrag, Art. 6 Abs. 1b), Art. 9 Abs. 2f), h) i.V.m. Abs. 3 DSGVO, §22 Abs. 1 Nr. 1 b).

SMARTPHONES UND MOBILGERÄTE

Während des Aufenthaltes in der Praxis schalten Sie Ihr Smartphone oder sonstiges assistenzfähiges (Mobil)gerät bitte entweder aus oder auf Flugmodus. Nur so kann ein optimaler Datenschutz gewährleistet werden. In allen Praxisräumen bitte nicht telefonieren.

Ich habe diese Informationen gelesen und verstanden:

Oldenburg, den

Unterschrift

Informationen zum Behandlungsablauf – Kopie für die Praxis

Hier habe ich für sie ein paar Informationen über den Behandlungsablauf zusammengestellt. Lesen Sie diese bitte aufmerksam durch und bestätigen Sie Ihr Einverständnis durch Ankreuzen und per Unterschrift.

Was wird behandelt?

Ich behandle Subluxationen (ICD 10: M99.1) und Dysfunktionen. Subluxationen sind aus Sicht der vitalistischen Chiropraktik wahrscheinlich das Zusammenspiel aus abnormer Positionierung von Knochen und Gelenken, abnormaler Nervensystemfunktion, abnormer Muskelfunktion, abnormaler Organfunktion und abnormaler Funktion von Wirbelsäule und Körper. Dysfunktionen sind im weitesten Sinne deren Entsprechung aus osteopathischer Sicht. **Ausdrücklich werden keine Schmerzen und keine »ausgelenkten Knochen« behandelt.** Therapieziel ist die Steigerung der Adaptionsfähigkeit, die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts und der optimalen Körperfunktionen.

Befundung und Therapie gehen häufig ineinander über. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Angestrebte Wirkungen

Sollten Sie unter schmerzhaften Symptomen leiden, dann sollte die Behandlung mit amerikanischer Chiropraktik eine mittel- bis langfristige Verringerung der Schmerzintensität und der Schmerzfrequenz erzielen. Degenerative Erkrankungen wie Bandscheibenvorfälle, arthrotische Veränderungen o.ä. können nicht rückgängig gemacht werden.

Die Behandlung strebt eine präventive Wirkung an. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Behandlungsdauer

Heilung braucht Zeit. Es sind je nach Beschwerdebild mehrere Behandlungen über mehrere Wochen notwendig. Angestrebt wird dann nur noch ein regelmäßiger Besuch jeden Monat oder nach längeren Zeiträumen.

Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Behandlungsart

Jeder Körper reagiert anders auf die Behandlung. Es ist manchmal erforderlich, über einige Termine hinweg die Art der Behandlung zu finden, die Ihnen am besten zusagt. **Die manuelle Behandlung ist nur eine von mehreren Optionen. Über die Behandlungsart entscheidet in letzter Konsequenz und nach sorgfältiger Abwägung der Behandler,** dies allerdings im Dialog mit Ihnen. Informationen über die angebotenen Behandlungsarten (chiropraktische Techniken o.ä.) finden Sie auf meiner Webseite sowie im Aufnahmegespräch. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Nebenwirkungen

Sie sind im Aufnahmegespräch darüber aufgeklärt worden, dass keine Behandlung ohne potentielle Nebenwirkungen sein kann. Gerade zu Beginn kann es unter anderem zu vermehrten muskulären Verspannungen und vegetativen Reaktionen kommen – es muss aber nicht. Jeder Körper reagiert anders. Melden Sie Ihre Beobachtungen bitte umgehend zurück. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Physiotherapie

Die chiropraktische Behandlung setzt ihr Mittun voraus. Eine begleitende physiotherapeutische Behandlung wird in der Regel ausdrücklich empfohlen. Falls Sie keinen Physiotherapeut*in kennen, empfehle ich Ihnen gerne eine*n. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Lebensführung

Sie werden im Laufe der Behandlung über Optionen der Lebensführung informiert, die Ihnen helfen können, Ihr volles Potential zu entfalten: Sport, Ernährung, positives Denken und vieles mehr. Diese Umsetzungen dieser Vorschläge können zum Behandlungserfolg beitragen und liegen in Ihrer Verantwortung. Ich habe dies verstanden: Ja Nein

Informationen & Forschungsergebnisse

Informationen über die Grundideen von Chiropraktik und aktuelle Forschungsergebnisse finden Sie auf meiner Webseite oder denen der Fachgesellschaften, in denen ich Mitglied bin (ICA, DAGC, hpO, ANME).

Ich habe diese Informationen gelesen und verstanden. Ich wünsche die Behandlung mit Chiropraktik für mich, bzw. mein Kind. Oldenburg, den _____ Unterschrift

Seite 9 von 12

Informationen zum Behandlungsablauf – Kopie für Patient*innen

Hier habe ich für sie ein paar Informationen über den Behandlungsablauf zusammengestellt. Eine unterschriebene Kopie verbleibt in der Praxis.

Was wird behandelt?

Ich behandle Subluxationen (ICD 10: M99.1) und Dysfunktionen. Subluxationen sind aus Sicht der vitalistischen Chiropraktik wahrscheinlich das Zusammenspiel aus abnormer Positionierung von Knochen und Gelenken, abnormaler Nervensystemfunktion, abnormer Muskelfunktion, abnormaler Organfunktion und abnormaler Funktion von Wirbelsäule und Körper. Dysfunktionen sind im weitesten Sinne deren Entsprechung aus osteopathischer Sicht. **Ausdrücklich werden keine Schmerzen und keine »ausgerenkten Knochen« behandelt.** Therapieziel ist die Steigerung der Adaptionsfähigkeit, die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts und der optimalen Körperfunktionen. Befundung und Therapie gehen häufig ineinander über.

Angestrebte Wirkungen

Sollten Sie unter schmerzhaften Symptomen leiden, dann sollte die Behandlung mit amerikanischer Chiropraktik eine mittel- bis langfristige Verringerung der Schmerzintensität und der Schmerzfrequenz erzielen. Degenerative Erkrankungen wie Bandscheibenvorfälle, arthrotische Veränderungen o.ä. können nicht rückgängig gemacht werden. Die Behandlung strebt eine präventive Wirkung an.

Behandlungsdauer

Heilung braucht Zeit. Es sind je nach Beschwerdebild mehrere Behandlungen über mehrere Wochen notwendig. Angestrebt wird dann nur noch ein regelmäßiger Besuch jeden Monat oder nach längeren Zeiträumen.

Behandlungsart

Jeder Körper reagiert anders auf die Behandlung. Es ist manchmal erforderlich, über einige Termine hinweg die Art der Behandlung zu finden, die Ihnen am besten zusagt. **Die manuelle Behandlung ist nur eine von mehreren Optionen. Über die Behandlungsart entscheidet in letzter Konsequenz und nach sorgfältiger Abwägung der Behandler, dies allerdings im Dialog mit Ihnen.** Informationen über die angebotenen Behandlungsarten (chiropraktische Techniken o.ä.) finden Sie auf meiner Webseite sowie im Aufnahmegespräch.

Nebenwirkungen

Sie sind im Aufnahmegespräch darüber aufgeklärt worden, dass keine Behandlung ohne potentielle Nebenwirkungen sein kann. Gerade zu Beginn kann es unter anderem zu vermehrten muskulären Verspannungen und vegetativen Reaktionen kommen – es muss aber nicht. Jeder Körper reagiert anders. Melden Sie Ihre Beobachtungen bitte umgehend zurück.

Physiotherapie

Die chiropraktische Behandlung setzt ihr Mittun voraus. Eine begleitende physiotherapeutische Behandlung wird in der Regel ausdrücklich empfohlen. Falls Sie keinen Physiotherapeut*in kennen, empfehle ich Ihnen gerne eine*n.

Lebensführung

Sie werden im Laufe der Behandlung über Optionen der Lebensführung informiert, die Ihnen helfen können, Ihr volles Potential zu entfalten: Sport, Ernährung, positives Denken und vieles mehr. Diese Umsetzungen dieser Vorschläge können zum Behandlungserfolg beitragen und liegen in Ihrer Verantwortung.

Informationen & Forschungsergebnisse

Informationen über die Grundideen von Chiropraktik und aktuelle Forschungsergebnisse finden Sie auf meiner Webseite oder denen der Fachgesellschaften, in denen ich Mitglied bin (ICA, DAGC, hpO, ANME).

FRAGEN & ANTWORTEN

Warum wird nicht immer eingerenkt? Ich dachte, Chiropraktiker machen das beruflich.

»Einrenken« bezeichnet in diesem Zusammenhang eine ungerichtete Manipulation. Das chiropraktische Adjustment (die Justierung) ist zielgerichtet und findet mit der richtigen Stärke am richtigen Platz statt. Dies kann auch ohne den Einsatz von Kraft und ohne *Knacksen* passieren. Die ungezielte Manipulation ist vor allem ohne adäquate Voruntersuchung möglicherweise komplikationsintensiv und nur kurzfristig lindernd. Die Behandlung von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Akutpatient*innen und Senior*innen ist nur durch eine Vielzahl verschiedener chiropraktischer Behandlungstechniken möglich. Die Auswahl der angemessenen Behandlungstechnik obliegt dem Behandelnden.

Zahlt die Krankenkasse die Justierungen?

Die PKV übernimmt in der Regel die Kosten im vereinbarten Rahmen, abgerechnet wird über die Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH). Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen nur im Ausnahmefall. Im Rahmen von Berufsunfällen kann die BG sich an den Kosten beteiligen oder diese ganz tragen. Dies bitte im Vorfeld individuell selber prüfen. Ich biete keine Versicherungsberatung an.

Warum muss ich Röntgenbilder und Arztbefunde mitbringen?

Die meisten Patient*Innen haben schon eine längere Leidensgeschichte hinter sich, bevor sie die Behandlung mit Amerikanischer Chiropraktik entdecken. Es sind dann auch schon Röntgenbilder oder andere Aufnahmen und Laborbefunde vorhanden. Mithilfe dieser kann die Behandlung geplant und eventuelle Gegenanzeigen zu bestimmten Behandlungsverfahren erkannt werden. Bildgebung dient also vor allem *Deiner* Sicherheit. Du bekommst von mir eine genaue Anweisung für Deinen Arzt, der die Bilder dann anfertigt oder Dich zum Radiologen überweist. Dasselbe gilt für andere ärztliche Untersuchungen.

Wird immer an meinem »Kopf herumgerissen«?

Nein. Auch wenn kein wissenschaftlich belegter Fall von Gefäßverletzungen oder Schlaganfällen durch Manipulation der Halswirbelsäule bekannt ist (Stand 03/2016, DAGC/Chiropraktik Campus-Seminarunterlagen), lasse ich Dir die Wahl, wie Du im HWS-Bereich behandelt werden willst.

Ist eine Behandlung ausreichend?

Nein. Die meisten Beschwerden, sind in der Regel über längere Zeit begünstigt worden. Man geht grob davon aus, dass pro Jahr bestehender Beschwerden ein Monat Behandlung notwendig ist.

Kann ich nicht einfach mal zum »Einrenken« vorbei kommen?

Falls Du schon Patient bei mir bist und akute Beschwerden haben solltest, dann kannst Du nach vorheriger Terminabsprache selbstverständlich zur Behandlung auch kurzfristig erscheinen. Ohne eine eingehende Voruntersuchung und -besprechung im ersten Termin (s.o.) kann ich u.a. aus Gründen der Sorgfaltspflicht keine Behandlung anbieten.

Ich bin Student, Azubi, Flüchtling, anstellungslos oder in einer finanziellen Notlage.

Im Gegensatz zu vielen anderen Praxen ist dies hier kein primäres Behandlungshindernis. Sprich mich gerne an. Auch naturheilkundliche Verfahren müssen einkommensschwachen Menschen zur Verfügung stehen und sollten kein Privileg finanziell Bessergestellter sein. Zusammen finden wir eine Lösung.

Blutdruck;
Darf ich dich weiterempfehlen?

Sehr gerne! In das richtige Welt-Direkt, online bei Amazon, Google und auch bei Facebook.

Gibt es Parkplätze? Ist die Praxis barrierefrei?

Beides ja. Die Parkplätze sind hinter dem Gebäude, es gibt einen Hintereingang und einen Fahrstuhl.

Bietest du auch andere Therapieverfahren an?

Ja. Schau Dich bitte ein wenig auf meiner Webseite um. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Behandlung von Allergien und die Symbioselenkung bei Verdauungsproblemen. Solltest Du nicht fündig werden (und auch sonst): sprich mich gerne an.

Ich habe verschiedene TherapeutInnen angerufen und mit jedem einen Termin vereinbart. Jemand anderes hat mir spontan einen Termin angeboten und ich muß u.a. unseren absagen.

Solltest Du dich in einem Zeitfenster von über 48h vor dem vereinbarten Termin bewegen und hast telefonisch abgesagt, dann ist das unproblematisch. Sollte dem nicht so sein, dann bekommst Du eine Privatrechnung (s.o.).

Ich habe bei yXXtube voll krasse Chiropraktikvideos gesehen. Kannst Du das auch bei mir machen, Bro?

Suche Dir bitte eine Praxis für Youtube-Chiropraktik oder Instapathie;)